

KEEP SMILING

いつもほほえみを



2017年5月号



初夏の風が、清々しい今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年も毎年恒例になっております、いちご狩りに出かけてきました。みんなで甘くて美味しい、いちごをたくさん食べました。施設内の催しとして、おやつ作りをしました。参加者の皆さん、生地を作る手つきも、慣れていますね。今年度よりあかしでは、大人の学校に取り組んでいます。大人の学校は、グループで行う、回想法の一種です。回想法は、認知症のリハビリとして、実践しています。昔のことを思い出し、他者とコミュニケーションを図ることで、記憶力や集中力などがアップし、脳の活性化につながるそうです。今年は6月24日土曜日17時より家族会総会を行う予定です。後日、改めて出欠席の確認のはがきを送ります。ご家族と皆さまのご参加とご協力をお願い致します。

ロイヤルあかし職員一同

いちご狩り



おやつ作り



大人の学校

